

CONSILIERE PSIHOLICĂ/PSIHOTERAPIE INDIVIDUALĂ COPII ȘI ADOLESCENȚI

Intervenția psihologică la copiii și la adolescenți se referă la o varietate de tehnici și metode utilizate pentru a ajuta copiii și adolescenții care întâmpină dificultăți în zona emoțională sau comportamentală. Deși există diferite tipuri de psihoterapie sau consiliere psihologică, fiecare se bazează pe comunicare ca instrument de bază pentru a aduce schimbări în sentimentele și comportamentele copilului sau adolescentului.

Psihoterapia poate veni în sprijinul copilului sau adolescentului atunci când acesta:

- este neîncrezător în forțele proprii.
 - nu are prieteni sau are comunicare socială dificilă.
 - nu interacționează adecvat cu cei de vârsta lui – nu așteaptă rândul, deranjează grupul, își impune punctul de vedere în mod dominant, etc.
 - refuză să se conformeze regulilor adulților.
 - se enervează ușor.
 - are rezultate școlare slabe, absentează și/sau manifestă dezinteres față de activitățile școlare
 - manifestă rivalitate față de frați.
 - suferă de enurezis și/sau encoprezis.
- eșuează în concentrare și în atenția cuvenită detaliilor, face erori prin neglijență în efectuarea temelor sau a altor activități.
- este în continuă mișcare, în situații în care acest lucru este neadecvat, fără a ține cont de regulile sociale.
 - îi este teamă să doarmă singur.
 - este anxios în contexte noi, căutând adesea ajutorul persoanelor de suport.
 - se îmbolnăvește ușor, iar medicii nu identifică nici un diagnostic.

Ca urmare a terapiei, tensiunile interioare ale copilului se vor diminua, realizându-se modele comportamentale noi și eficiente, care vor consolida evoluția emoțională și cognitivă pentru a deveni un adult responsabil și asumat.

Sesiunile de lucru se pot desfășura cu copilul/adolescentul sau cu întreaga familie.

Pași de urmat

Vă propun intervenția prin programarea în cabinet și prin achiziționarea de pachete de terapie de 5 ședințe cu durata de 50 minute la un cost de numai 450 lei sau ședințe unice la un cost de 100 lei/durata 50 minute.