

## **PSIHOTERAPIE DE CUPLU**

Psihoterapia de cuplu se realizează prin efortul partenerilor și folosindu-se de expertiza psihologului. Cuplul va ajunge să poată privi relația lor diferit, pentru a putea identifica disfuncționalitățile/blocajele și a construi intervenția proprie.

Psihoterapie de cuplu presupune participarea partenerilor în demersul terapeutic și este necesară în situația în care sunt semnalate adesea conflicte, când relația s-a răcit și niciunul dintre cei doi nu mai știe cum să facă pași spre a se apropia de celălalt, când apar momente de cumpănă în cuplu sau se apelează la terapia de cuplu când se dorește reinventarea relației sau optimizarea ei.

### **Pași de urmat**

**Vă propun intervenția prin programarea în cabinet și prin achiziționarea de pachete de terapie de 5 ședințe cu durata 90 minute la un cost de numai 750 lei sau ședințe unice la un cost de 180 lei/durata 90 minute.**